

Ihre Auszeit vom Alltag

---

## ÖFFNUNGSZEITEN

---

### MONTAG BIS FREITAG

9.30 - 12.00 Uhr und 13.30 - 17.15 Uhr

*Dienstag Ruhetag*

### SAMSTAG, SONN- & FEIERTAG

10.30 - 13.00 Uhr und 13.30 - 16.00 Uhr

 **Salz Grotte**  
BAD DRIBURG

WOHLFÜHLEN · ENTSPANNEN · DURCHATMEN

---


## HALBJAHRESPROGRAMM

---

Januar - Juni 2024

Preis pro Kurs: 19,- € inkl. Eintritt

Anmeldung erforderlich. Begrenzte Teilnehmerzahl.



[www.salzgrotte-bad-driburg.de](http://www.salzgrotte-bad-driburg.de)

Am Hellweg 10 · 33014 Bad Driburg  
Telefon: 052 53-97 42 38  
[info@salzgrotte-bad-driburg.de](mailto:info@salzgrotte-bad-driburg.de)  
[www.salzgrotte-bad-driburg.de](http://www.salzgrotte-bad-driburg.de)



## JANUAR 2024

- ◆ **Mittwoch, 17.01.**  
18:15 / 19:30 Uhr  
Klangmeditation
- ◆ **Sonntag, 21.01.**  
16:15 Uhr  
Atem- und  
Klangmeditation
- ◆ **Dienstag, 23.01.**  
19:00 Uhr  
Rücken Relax

## FEBRUAR 2024

- ◆ **Mittwoch, 07.02.**  
18:15 / 19:30 Uhr  
Klangmeditation
- ◆ **Freitag, 16.02.**  
18:00 Uhr  
Atem- und  
Klangmeditation
- ◆ **Mittwoch, 21.02.**  
19:15 Uhr  
Qi Gong
- ◆ **Sonntag, 25.02.**  
16:15 Uhr  
Atem- und  
Klangmeditation

## MÄRZ 2024

- ◆ **Dienstag, 05.03.**  
18:15 / 19:30 Uhr  
Klangmeditation
- ◆ **Sonntag, 17.03.**  
16:15 Uhr  
Atem- und  
Klangmeditation
- ◆ **Dienstag, 19.03.**  
19:15 Uhr  
Rücken Relax
- ◆ **Donnerstag, 28.03.**  
19:00 Uhr  
Entspannung pur



## APRIL 2024

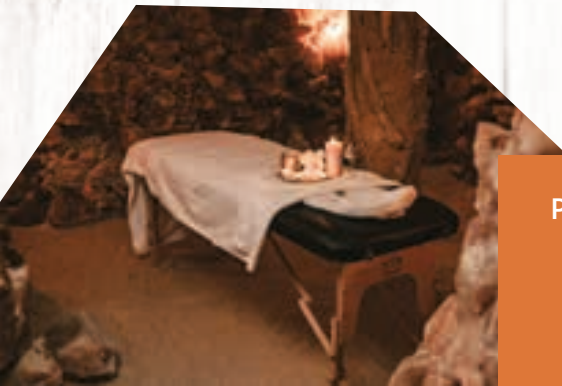
- ◆ **Sonntag, 07.04.**  
16:15 Uhr  
Atem- und  
Klangmeditation
- ◆ **Dienstag, 16.04.**  
18:15 / 19:30 Uhr  
Klangmeditation
- ◆ **Dienstag, 30.04.**  
19:00 Uhr  
Rücken Relax

## MAI 2024

- ◆ **Sonntag, 05.05.**  
16:15 Uhr  
Atem- und  
Klangmeditation
- ◆ **Mittwoch, 15.05.**  
19:15 Uhr  
Qi Gong
- ◆ **Donerstag, 16.05.**  
18:15 / 19:30 Uhr  
Atem- und  
Klangmeditation

## JUNI 2024

- ◆ **Dienstag, 04.06.**  
18:15 / 19:30 Uhr  
Klangmeditation
- ◆ **Dienstag, 18.06.**  
19:00 Uhr  
Rücken Relax
- ◆ **Sonntag, 30.06.**  
18:15 / 19:30 Uhr  
Atem- und  
Klangmeditation



Preis pro Kurs:  
19,- €  
inkl. Eintritt

Anmeldung  
erforderlich.  
Begrenzte  
Teilnehmerzahl.

